

Noch mal die wichtigsten Punkte (Stand 05.10.2020):

- Bitte trainieren Sie nur gesund
- Vereinbaren Sie einen Termin zum Training (am besten online)
- Desinfizieren Sie sich vor dem Eintritt direkt hier die Hände
- Halten Sie beim Eintritt und auch später den nötigen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Kunden und Mitarbeitern ein
- Die Benutzung jeder einzelnen Maschine ist nur möglich, wenn im Umkreis von 1,5 Metern keine andere Maschine in Benutzung ist.
- Niesen nur in die Armbeuge
- **Die Umkleidekabine ist eingeschränkt nutzbar. Bitte kommen Sie wenn möglich weiterhin umgezogen zum Training und bringen Sie ein großes Handtuch / Badetuch mit**
- **Duschen ist unter Einhaltung der Abstandsregeln wieder möglich**
- Für Ihre Garderobe und Wertsachen kann keine Haftung übernommen werden
- **Der Ausdauerbereich ist wieder nutzbar. Bitte nutzen Sie diesen nach dem Krafttraining oder an einem separaten Tag**
- Bitte checken Sie sich selbst jeweils ein und auch wieder aus. Ein Training ohne Check-In Karte ist nicht möglich
- Desinfizieren Sie bitte nach jeder Übung die Trainingsmaschine
- Der Trinkbrunnen ist weiterhin gesperrt

